



## Katalog der weiteren Angebote – „Nordrhein-Westfalen – hier hat alt werden Zukunft“

## Weitere Angebote

Bürger für Bürger e.V. - das intergenerative Engagement in Lüdinghausen .....	3
EULE-Projekt .....	3
Seniorennetzwerker Kirchhellen .....	4
Rikscha-Touren für Rheder Senioren .....	4
Das Mobilitätsangebot Bürgerbus in Lüdinghausen .....	5
Initiative 55+ .....	5
Heimat- und Geschichtsverein Beckum e.V. ....	6
Netzwerk Dorsten liest vor .....	6
Bücherboten .....	7
Mittagstisch .....	7
Mehrgenerationen-Bewegungspark .....	8
Integrierte Salzgrotte im Julie-Kolb-Seniorenzentrum .....	8
Schüler schulen Senioren .....	9
Sport für Senioren .....	9
Tanztee im Rheinforum .....	10
Filmvorführung für Senior*innen .....	10
Stadtfest Wesseling .....	11
Gesundheitsmesse .....	11
Busfahrten zu Museen .....	12
Großelternkurs .....	12
Mehrgenerationenplatz .....	13
Wochen der Demenz .....	13
ZWAR-Netzwerke .....	14
Begegnungsstätte Nachbarschaftsheim Wuppertal .....	15
Leben mit Demenz in Fischeln .....	15
Senioren für Senioren - Freizeit aktiv gestalten - Seniorenclub Em Cavenn .....	16
Vinci-Fiets Emmerich .....	16
Rumänienhilfe .....	17
Service-Klingel .....	17
Café Augusta-Treff .....	18
Netzwerk Nachbarschaft .....	18
Seniorenclub Bleiwäsche .....	19
Zusammen Fit bleiben .....	19
Ambulanter Hospizdienst Mutter Teresa e.V. ....	20
Wanderprogramm .....	20

Kriminalprävention Seniorenbeirat/Polizei.....	21
Arbeitsgemeinschaft Siba - Sport im besten Alter .....	21
MIG - "Männer im Gespräch" .....	22
AWO Seniorenkreis Lichtenau.....	22
Freundliche Freizeit für Viele .....	23
Treffen für türkische Seniorinnen .....	23
Generationenparkplätze .....	24
Notfall-/Rettungspunkte im Stadtgebiet.....	24
5000 Schritte Wanderung .....	25
Latschen und Tratschen .....	25
Busbegleiter*innen .....	26
Littfelder WochenmarktMOBIL .....	26
Niederschwelliges Betreuungsangebot.....	27
Wilnsdorfer Laden, Lebensmittel, Kleidung und mehr .....	27
Neunkirchener Gesundheitswoche.....	28

# Bürger für Bürger e.V. - das intergenerative Engagement in Lüdinghausen

## **Kurzbeschreibung:**

Das intergenerative Engagement für hilfsbedürftige Personen wurde 2012 im Seniorenbeirat und in Werkstattgesprächen diskutiert und mit der Vereinsgründung im Februar 2013 zur Entscheidungsreife entwickelt. Die Namensgebung charakterisiert die Aufgabenstellung. Diese ist integriert in die Folgen der Veränderung der Bevölkerungsstrukturen, gekennzeichnet durch den demografischen Wandel.

**Regierungsbezirk:** Münster

**Kommune:** Lüdinghausen

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Bildung, Engagement und Mitwirkung, Information und Beratung, Sonstiges: Gemeinschaft, Teilhabe

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt, Ältere Menschen mit Migrationshintergrund, Ältere Menschen, Sonstige/Besondere Zielgruppen: Intergenerativer Ansatz

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## EULE-Projekt

### **Kurzbeschreibung:**

Das Projekt "EULE - Erleben, Unterrichten, Lernen, Experimentieren" für Menschen ab 50 besteht aus einer Kooperation zwischen dem Seniorenbeirat, der Stadt Bottrop und dem Heinrich-Heine-Gymnasium. Senior\*innen lernen im Projekt Fremdsprachen und eignen sich PC und Tablet-Kenntnisse an.

**Regierungsbezirk:** Münster

**Kommune:** Bottrop

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Bildung, Information und Beratung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Seniorennetzwerker Kirchhellen

### **Kurzbeschreibung:**

Dieses Angebot richtet sich an interessierte Senior\*Innen ab 65 Jahren. Ohne Druck und ohne Stress soll eine Wissenvermittlung bezüglich digitalen Medien wie Handy, PC, Tablet und Notebook erfolgen. Beim Tüfteln und Ausprobieren fühlen sich selbst über 90-Jährige nicht überfordert und verlieren die Angst vor der digitalen Technik.

**Regierungsbezirk:** Münster

**Kommune:** Bottrop

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Engagement und Mitwirkung, Information und Beratung

**Struktur:** Komm-Struktur und Aufsuchend

**Zielgruppe:** Ältere Menschen

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Rikscha-Touren für Rheder Senioren

### **Kurzbeschreibung:**

Eine Gruppe von 35 ehrenamtlichen Fahrern und Fahrerinnen bietet den Bewohner\*innen der beiden Seniorenzentren in Rhede tägliche Ausfahrten an. Gefahren wird mit insgesamt drei Rikschas, eine davon speziell für Rollstuhlfahrer\*innen, für ca zwei Stunden jeden Tag. Es geht darum, Ausflüge in die Umgebung zu unternehmen. Die Senior\*innen können Wünsche äußern, wohin es gehen soll.

**Regierungsbezirk:** Münster

**Kommune:** Rhede

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Engagement und Mitwirkung, Reise- und Ausflugsangebote

**Struktur:** Aufsuchend

**Zielgruppe:** Ältere Menschen, Sonstige/Besondere Zielgruppen: Bewohner\*innen Rheder Seniorenzentren

**Regionale Einordnung:** Ländlich

## Das Mobilitätsangebot Bürgerbus in Lüdinghausen

### **Kurzbeschreibung:**

Das teilhabefördernde Leuchtturm-Angebot der Stadt Lüdinghausen ist intergenerativ aufgestellt, fördert aber insbesondere die Teilhabe älterer Menschen durch Kontakt und Begegnung durch die Verbesserung der Mobilität.

**Regierungsbezirk:** Münster

**Kommune:** Lüdinghausen

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Engagement und Mitwirkung, Sonstiges: Mobilitätsförderung

**Struktur:** Aufsuchend

**Zielgruppe:** Jung und Alt, Ältere Menschen, Sonstige/Besondere Zielgruppen: Intergenerativer Ansatz

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Initiative 55+

### **Kurzbeschreibung:**

In koordinierender Begleitung des Seniorenbüros bietet sie eine Plattform für Engagement und aktive Gruppenerlebnisse. Die Senior\*innen bieten bestimmte Fähigkeiten oder Zeit an.

**Regierungsbezirk:** Münster

**Kommune:** Beckum

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Engagement und Mitwirkung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt, Ältere Frauen, Ältere Menschen, Ältere Männer

**Regionale Einordnung:** Ländlich

## Heimat- und Geschichtsverein Beckum e.V.

### **Kurzbeschreibung:**

Der Grundgedanke mit der Gründung des Vereins war, geschichtliches und heimatverbundenes Gedanken und Kulturgut, wie auch Denkmäler, unter einem Namen zu fördern und zu pflegen. Dabei wurde ein vielfältiges und lebendiges Kulturangebot geschaffen.

**Regierungsbezirk:** Münster

**Kommune:** Beckum

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Bildung, Kulturelle Angebote, Engagement und Mitwirkung

**Struktur:** Aufsuchend

**Zielgruppe:** Jung und Alt, Ältere Frauen, Ältere Männer, Ältere Menschen

**Regionale Einordnung:** Ländlich

## Netzwerk Dorsten liest vor

### **Kurzbeschreibung:**

Das Netzwerk Dorsten liest vor organisiert Vorlesungen für Kinder in Kindergärten oder für Hochaltrige in Altenheimen.

**Regierungsbezirk:** Münster

**Kommune:** Dorsten

**Vordergrund:** Bildung, Kreatives und Gestalten

**Struktur:** Aufsuchend

**Zielgruppe:** Jung und Alt, Pflegebedürftige ältere Menschen

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Bücherboten

### **Kurzbeschreibung:**

Die Bücherboten der Ideenfabrik Stadtsfeld bieten älteren oder immobilen Menschen unseres Stadtteils an, sie mit Büchern und sonstigen Medien aus der Stadtbibliothek Dorsten zu versorgen. Hierfür hat die Stadtbibliothek ihrerseits Erleichterungen in der Organisation der Ausleihe geschaffen.

**Regierungsbezirk:** Münster

**Kommune:** Dorsten

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Kulturelle Angebote

**Struktur:** Komm-Struktur und Aufsuchend

**Zielgruppe:** Ältere Menschen, Sonstige/Besondere Zielgruppen: Menschen mit eingeschränkter Mobilität

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Mittagstisch

### **Kurzbeschreibung:**

10 freiwillige Frauen und Männer richten seit 13 Jahren einmal wöchentlich ein offenes Mittagsangebot aus. Adressat\*innen sind Menschen aller Altersgruppen, ungeachtet ihrer Herkunft oder Religionszugehörigkeit. Sie können sich in den Räumen der katholischen Pfarrei treffen, Kontakte knüpfen und erhalten ein warmes Mittagessen. Das Projekt beruht auf dem Prinzip der Solidarität. Jede\*r zahlt für ein Mittagessen das, was er\*sie zahlen kann.

**Regierungsbezirk:** Münster

**Kommune:** Marl

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Engagement und Mitwirkung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt

**Regionale Einordnung:** Städtisch



## Mehrgenerationen-Bewegungspark

### **Kurzbeschreibung:**

Bewegungspark für Alt und Jung, Es ist ein zentraler Ort der Begegnung in der Nähe der Innenstadt, direkt am psychiatrischen Krankenhaus, Altenheim und Tagestätte.

Besucher\*innen der verschiedenen Einrichtungen können mit den Patient\*innen und Bewohner\*innen dort draußen sein, Kontakt aufnehmen und sich sportlich betätigen.

**Regierungsbezirk:** Münster

**Kommune:** Rhede

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Sport und Bewegung, Gesundheitsförderung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt

**Regionale Einordnung:** Ländlich

## Integrierte Salzgrotte im Julie-Kolb-Seniorenzentrum

### **Kurzbeschreibung:**

Die Salzgrotte im Julie-Kolb-Seniorenzentrum wird durch zwei geschulte Mitarbeiterinnen durchgeführt: Eine Entspannungspädagogin und eine Entspannungstherapeutin. Ein wesentliches Ziel der Salzgrotte ist die Entspannung der Bewohner\*innen und Mitarbeiter\*innen des Julie-Kolb-Seniorenzentrums, sowie der Gäste von außerhalb der Einrichtung. Durch die Barrierefreiheit ist prinzipiell eine Teilnahme aller Altersgruppen (Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren, Menschen mit Behinderung etc.) an dem Angebot möglich. Die Salzgrotte lässt den Körper, den Geist und die Seele Kraft tanken, was grade in der heutigen Zeit besonders wichtig ist.

**Regierungsbezirk:** Münster

**Kommune:** Marl

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Sport und Bewegung, Gesundheitsförderung,  
Sonstiges: Freizeitgestaltung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt, Ältere Frauen, Hochaltrige (> 80 Jahre), Ältere Menschen mit Migrationshintergrund, Ältere Menschen, Ältere Männer, Pflegebedürftige ältere Menschen,  
Sonstige/Besondere Zielgruppen: Menschen mit Behinderung

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Schüler schulen Senioren

**Kurzbeschreibung:**

Junge Leute helfen älteren Menschen kostenlos beim Gebrauch der neuen Medien.

**Regierungsbezirk:** Köln

**Kommune:** Wesseling

**Vordergrund:** Austausch und Bewegung, Bildung, Information und Beratung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt, Ältere Frauen, Ältere Menschen, Ältere Männer

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Sport für Senioren

**Kurzbeschreibung:**

Das Ziel im Gesundheitstraining für Ältere ist die Stärkung aller Funktionen des Körpers (Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht). Sport mit Älteren - mehr Lebensqualität durch sportliche Aktivität für Ältere ab 70 Jahre - höhere Bewegungsstabilität, Verbesserung der selbstständigen Lebensführung (Mobilität).

**Regierungsbezirk:** Köln

**Kommune:** Wiehl

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Sport und Bewegung, Gesundheitsförderung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Ältere Menschen

**Regionale Einordnung:** Ländlich

## Tanztee im Rheinforum

**Kurzbeschreibung:**

Tanztee im Rheinforum ist für Jung und Alt geeignet. Die Tanzveranstaltung wird von altbekannter sowie auch neuerer Musik begleitet.

**Regierungsbezirk:** Köln

**Kommune:** Wesseling

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Information und Beratung, Gesundheitsförderung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt, Ältere Frauen, Ältere Menschen, Ältere Männer

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Filmvorführung für Senior\*innen

**Kurzbeschreibung:**

Die Stadt Wesseling lädt kinobegeisterte Senior\*innen und ihre Angehörigen ein, gemeinsam in Erinnerungen zu schwelgen oder einfach Kinoatmosphäre zu genießen.

**Regierungsbezirk:** Köln

**Kommune:** Wesseling

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Kulturelle Angebote

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt, Ältere Frauen, Ältere Menschen, Ältere Männer

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Stadtfest Wesseling

**Kurzbeschreibung:**

Das Stadtfest hat ein buntes Programm mit Open-Air-Konzert im Rheinpark. Wichtiger Bestandteil ist auch das Sport- und Spielfest in der City.

**Regierungsbezirk:** Köln

**Kommune:** Wesseling

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Gesundheitsmesse

**Kurzbeschreibung:**

Bei dieser Gesundheitsmesse wird sich alles um Gesundheitsvorsorge, Fitness, Diagnostik und Behandlungsmethoden drehen. Ärzt\*innen, Krankenhäuser, Naturheilpraktiker\*innen, Fitness-Studios, Beratungsstellen und Ernährungsberater\*innen werden umfassend zu vielfältigen gesundheitlichen Themen von A wie Augenheilkunde über R wie Rückenbeschwerden bis Z wie Zahnmedizin informieren.

**Regierungsbezirk:** Köln

**Kommune:** Wesseling

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Sport und Bewegung, Information und Beratung, Gesundheitsförderung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Busfahrten zu Museen

**Kurzbeschreibung:** In Wesseling werden Busfahrten für ältere Menschen organisiert, damit diese Museen besuchen können.

**Regierungsbezirk:** Köln

**Kommune:** Wesseling

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Engagement und Mitwirkung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Ältere Frauen, Ältere Menschen, Ältere Männer

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Großelternkurs

**Kurzbeschreibung:** In Wesseling finden regelmäßig Großelternkurse statt, welche zu Austausch und Begegnung unter Großeltern einladen.

**Regierungsbezirk:** Köln

**Kommune:** Wesseling

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Bildung, Information und Beratung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Ältere Frauen, Ältere Menschen, Ältere Männer

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Mehrgenerationenplatz

**Kurzbeschreibung:**

Mit Blick auf den Rhein schaffen der Mehrgenerationenplatz mit Bewegungsgeräten und der "Spielbalkon" attraktive Treffpunkte. Neue Wege, Bänke, Leuchten und Staudenbeete tragen zu einer "Erfrischung" des in die Jahre gekommenen Parks bei.

**Regierungsbezirk:** Köln

**Kommune:** Wesseling

**Vordergrund:** Austausch und Bewegung, Sport und Bewegung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt, Ältere Menschen, Ältere Männer, Ältere Frauen

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Wochen der Demenz

**Kurzbeschreibung:** In Wesseling finden regelmäßig die Wochen der Demenz statt. Wesselingener Bürger\*innen erhalten dort ein informatives Angebot zur Gesundheitsförderung und Erhaltung.

**Regierungsbezirk:** Köln

**Kommune:** Wesseling

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Information und Beratung, Gesundheitsförderung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Ältere Menschen

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## ZWAR-Netzwerke

### **Kurzbeschreibung:**

Die ZWAR-Netzwerke sind ein stadtteilbezogenes, selbst organisiertes Netzwerk von Menschen ab 50 Jahren. Die Menschen in den ZWAR-Netzwerken gestalten ihr Leben nach der Familien- und Erwerbsphase eigenverantwortlich und aktiv. Ein ZWAR-Netzwerk ist kein Verein, hat keinen Vorstand und keine Satzung. Die ZWAR-Basisgruppe trifft sich regelmäßig. Sie ist die Basis für die Entwicklung vielfältiger gemeinsamer Aktivitäten, Tätigkeiten, Kontakte und Freundschaften. Jede\*r Teilnehmer\*in kann seine\*ihre Interessen einbringen und andere zum Mitmachen einladen.

**Regierungsbezirk:** Düsseldorf

**Kommune:** Korschenbroich

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Sport und Bewegung, Bildung, Kulturelle Angebote, Engagement und Mitwirkung, Information und Beratung, Kreatives und Gestalten, Gesundheitsförderung, Reise- und Ausflugsangebote

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Ältere Menschen, Sonstige/Besondere Zielgruppen: Menschen ab 50 Jahren

**Regionale Einordnung:** Ländlich

## Begegnungsstätte Nachbarschaftsheim Wuppertal

### **Kurzbeschreibung:**

Senior\*innen kommen als wesentliche Zielgruppe täglich in den offenen Treff mit Spiele-/Bücherregalen, nutzen ehrenamtliche Fahrdienste und bestellen ihr "Essen auf Rädern" in die Begegnungsstätte. Sozialarbeiter\*innen und Gerontolog\*innen vermitteln Kontakte, beraten, ermöglichen soziale Teilhabe, organisieren Jahreszeitenfeste, Programm und Ausflüge.

**Regierungsbezirk:** Düsseldorf

**Kommune:** Wuppertal

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Sport und Bewegung, Bildung, Kulturelle Angebote, Engagement und Mitwirkung, Information und Beratung, Kreatives und Gestalten, Gesundheitsförderung, Reise- und Ausflugsangebote, Sonstiges: Bürger\*innenbeteiligung

**Struktur:** Komm-Struktur und Aufsuchend

**Zielgruppe:** Jung und Alt, Ältere Frauen, Hochaltrige (>80 Jahre), Ältere Menschen mit Migrationshintergrund, Ältere Menschen, Ältere Männer, Pflegebedürftige ältere Menschen, Sonstige/Besondere Zielgruppen: Gleichgeschlechtlich orientierte Senior\*innen

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Leben mit Demenz in Fischeln

### **Kurzbeschreibung:**

Das Thema Demenz wird durch dieses Angebot im Stadtteil Fischeln integriert und sensibilisiert. Außerdem werden Interessierte informiert und beraten. Einzelhändler\*innen und Vereine erhalten Schulungen zum Thema Demenz.

**Regierungsbezirk:** Düsseldorf

**Kommune:** Krefeld

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Kulturelle Angebote, Engagement und Mitwirkung, Information und Beratung, Kreatives und Gestalten, Gesundheitsförderung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Ältere Menschen, Pflegebedürftige ältere Menschen, Menschen mit Demenz und deren Angehörige

**Regionale Einordnung:** Städtisch



## Senioren für Senioren - Freizeit aktiv gestalten - Seniorenclub Em Cavenn

### **Kurzbeschreibung:**

Der Seniorenclub eröffnet für Senior\*innen neue Wege sich aktiv und kreativ am Leben zu beteiligen. Der Club bietet zahlreiche Aktivitäten wie zum Beispiel Tanzen, Musizieren, Turnen, Gedächtnistraining, PC-Kurse, Malen und Singen, kulinarische Weltreisen und vieles mehr an. Für alle Menschen ist etwas dabei.

**Regierungsbezirk:** Düsseldorf

**Kommune:** Krefeld

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Sport und Bewegung, Kulturelle Angebote, Engagement und Mitwirkung, Information und Beratung, Kreatives und Gestalten, Reise und Ausflugsangebote

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt, Hochaltrige (>80 Jahre), Ältere Menschen mit Migrationshintergrund, Ältere Menschen

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Vinci-Fiets Emmerich

### **Kurzbeschreibung:**

Vinci-Fiets stellen sich als Fahrer\*innen für Menschen zur Verfügung, die nicht mehr Fahrrad fahren können. Die Tour für Senior\*innen dauert zwei Stunden. Website: <http://fun2go-emmerich.de/Start>

**Regierungsbezirk:** Düsseldorf

**Kommune:** Emmerich

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Sport und Bewegung, Engagement & Mitwirkung, Gesundheitsförderung, Reise- und Ausflugsangebote

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt, Hochaltrige (>80 Jahre), Ältere Menschen mit Migrationshintergrund, Ältere Menschen, Pflegebedürftige ältere Menschen

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Rumänienhilfe

### **Kurzbeschreibung:**

Eine Gruppe von ca. 12 Personen aus einem Nachbarschaftsprojekt kümmert sich seit ca. 5 Jahren um Hilfen für die arme Bevölkerung im Westen Rumäniens. Spenden der Moerser Bevölkerung (Geld, Kleidung, Haushalts- und Hygieneartikel, Decken, Matratzen usw.) werden gesammelt, verpackt und per LKW nach Rumänien geschickt. Ein Teil der Helfer\*innen begleitet den Transport regelmäßig. Dadurch ist gewährleistet, dass die Spenden gut ankommen und sich die Mitarbeitenden ein Bild über die notleidende Bevölkerung machen können.

**Regierungsbezirk:** Düsseldorf

**Kommune:** Moers

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Bildung, Engagement und Mitwirkung

**Struktur:** Komm-Struktur, Aufsuchend

**Zielgruppe:** Ältere Menschen mit Migrationshintergrund, Ältere Menschen

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Service-Klingel

### **Kurzbeschreibung:**

Wer klingelt bekommt Hilfe. Durch die Service-Klingel soll jede\*r Eingang für jeden Menschen zugänglich gemacht werden. Menschen mit Seh- und Hörbehinderung und Menschen im Rollstuhl können durch die Service-Klingel barrierefrei in Arztpraxen, Apotheken, Geschäften und der Gastronomie eintreten.

**Regierungsbezirk:** Düsseldorf

**Kommune:** Krefeld

**Vordergrund:** Engagement und Mitwirkung, Gesundheitsförderung, Barrierefreiheit und die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft

**Struktur:** Komm-Struktur, Aufsuchend

**Zielgruppe:** Jung und Alt, Ältere Frauen, Hochaltrige (>80 Jahre), Ältere Menschen mit Migrationshintergrund, Ältere Menschen, Ältere Männer, Pflegebedürftige ältere Menschen, Sonstige/Besondere Zielgruppen: Menschen mit Beeinträchtigung

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Café Augusta-Treff

### **Kurzbeschreibung:**

Das Café Augusta-Treff ist ein Sozialraumprojekt und bietet den Menschen im Quartier einen attraktiven Ort zur Selbstaneignung. Eine hauptamtliche Fachkraft unterstützt die Ehrenamtlichen und die Gäste dabei, ihre Ideen und Vorstellungen in dieser Räumlichkeit umzusetzen.

**Regierungsbezirk:** Düsseldorf

**Kommune:** Moers

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Kulturelle Angebote, Engagement und Mitwirkung, Information und Beratung, Kreatives und Gestalten, Gesundheitsförderung, Sonstiges: Inklusive Chor

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt, Ältere Frauen, Hochaltrige (> 80 Jahre), Ältere Menschen mit Migrationshintergrund, Ältere Menschen, Ältere Männer, Sonstige/Besondere Zielgruppen: Engagierte im Ehrenamt, Nachbarschaften

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Netzwerk Nachbarschaft

### **Kurzbeschreibung:**

Das Netzwerk Nachbarschaft hilft Menschen, welche Unterstützung benötigen. Sie übernehmen Dinge wie Fahrdienste oder auch Begleitungen, beispielsweise zu Gottesdiensten. Zudem erleben sie Einkäufe oder helfen bei Behördenangelegenheiten. Auch einsame Menschen können sich melden, um ihre Freizeit zu gestalten.

**Regierungsbezirk:** Düsseldorf

**Kommune:** Nettetal

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Engagement und Mitwirkung, Information und Beratung, Kreatives und Gestalten, Gesundheitsförderung, Sonstiges: Begleitung zu Ämtern

**Struktur:** Komm-Struktur und Aufsuchend

**Zielgruppe:** Jung und Alt

**Regionale Einordnung:** Ländlich

## Seniorenclub Bleiwäsche

**Kurzbeschreibung:**

Die Senior\*innen treffen sich regelmäßig monatlich zum gemeinsamen Kaffee-Trinken im Pfarrheim. Außerdem feiern die Senior\*innen Karneval. Jedes Jahr veranstaltet der Seniorenclub eine Weihnachtsfeier.

**Regierungsbezirk:** Detmold

**Kommune:** Bad Wünnenberg

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Kulturelle Angebote, Sonstiges: Geselligkeit

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Ältere Menschen

**Regionale Einordnung:** Ländlich

## Zusammen Fit bleiben

**Kurzbeschreibung:**

In den malerischen Alme Auen in Büren soll ein Fitnessparcours für alle Generationen entstehen. Gemeinsam - Jung und Alt - sollen mit Spaß und Freude an der Bewegung in der Natur sportliche Aktivitäten betreiben.

**Regierungsbezirk:** Detmold

**Kommune:** Büren

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Sport und Bewegung, Gesundheitsförderung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Ambulanter Hospizdienst Mutter Teresa e.V.

### **Kurzbeschreibung:**

Der Verein vermittelt ehrenamtliche Sterbe- und Trauerbegleitung. Außerdem unterstützt er Angehörige. "Sterben, Tod, und Trauer" werden an die Öffentlichkeit gebracht und enttabuisiert.

**Regierungsbezirk:** Detmold

**Kommune:** Büren

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Reise und Ausflugsangebote, Sonstiges: Seelsorge

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt

**Regionale Einordnung:** Ländlich

## Wanderprogramm

### **Kurzbeschreibung:**

Die Stadt Büren und der Heimatverein Steinhausen organisieren Wandertouren für Jung und Alt. Das Wanderprogramm hat den Titel "Geh´ mit uns". Angesprochen werden alle, die Lust und Zeit haben. Die Wanderungen finden 14-tägig freitags um 9.00 Uhr statt.

**Regierungsbezirk:** Detmold

**Kommune:** Büren

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Sport und Bewegung, Engagement und Mitwirkung, Gesundheitsförderung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt

**Regionale Einordnung:** Ländlich

## Kriminalprävention Seniorenbeirat/Polizei

### **Kurzbeschreibung:**

Die Kreispolizeibehörde und der Seniorenbeirat Gütersloh organisieren in Kooperation regelmäßig Präventionsveranstaltungen von Senioren für Senioren an wechselnden Orten im Stadtgebiet. Bei Kaffee und Gebäck berichtet Herr Kriminalhauptkommissar Hein zuständig für Kriminalprävention und Opferschutz von diversen Kriminalitätsphänomenen und gibt Verhaltensempfehlungen zum Schutz vor Kriminalität.

**Regierungsbezirk:** Detmold

**Kommune:** Gütersloh

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Information und Beratung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt, Ältere Menschen

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Arbeitsgemeinschaft Siba - Sport im besten Alter

### **Kurzbeschreibung:**

Ziel der Initiative ist es, auf die besondere Bedeutung von Sport- und Bewegungsprogrammen für die Gesundheitsförderung älterer Menschen aufmerksam zu machen. Seniorinnen und Senioren sollen ermutigt werden, bestehende Angebote mehr als bisher anzunehmen. Gleichzeitig will "Siba" Netzwerke initiieren und Sportvereine, Wohlfahrtsverbände und Alteneinrichtungen gewinnen, sich gemeinsam für ein bewegtes und gesundes Altern zu engagieren.

**Regierungsbezirk:** Detmold

**Kommune:** Gütersloh

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Sport und Bewegung, Bildung, Information und Beratung, Gesundheitsförderung, Sonstiges: Gremienarbeit

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Ältere Menschen

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## MIG - "Männer im Gespräch"

### **Kurzbeschreibung:**

Die Gruppe "Männer im Gespräch" wendet sich an alle Männer in Dörentrup. Gelegentlich sind auch Personen aus anderen Kommunen dabei. In den letzten Jahren hat sich ergeben, dass es sich bei den Mitgliedern der Gruppe um Personen handelt, die sich im Seniorenalter oder kurz davor befinden. Die Konfessionszugehörigkeit spielt keine Rolle.

**Regierungsbezirk:** Detmold

**Kommune:** Dörentrup

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Bildung, Kulturelle Angebote, Information und Beratung, Reise- und Ausflugsangebote

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt, Hochaltrige (> 80 Jahre), Ältere Menschen mit Migrationshintergrund, Ältere Männer

**Regionale Einordnung:** Ländlich

## AWO Seniorenkreis Lichtenau

### **Kurzbeschreibung:**

Der Seniorenkreis ist ein Begegnungsangebot. Es trägt dazu bei, vor allem ältere Bewohnerinnen und Bewohner aktiv und in Kontakt zu halten. Dazu werden Treffen und Aktionen zu diversen Anlässen vorbereitet und durchgeführt: - Kaffeetrinken – Grillnachmittage - Jahreszeitliche Feiern. Darüber hinaus werden vereinzelt auch Vorträge und Informationsangebote durchgeführt.

**Regierungsbezirk:** Detmold

**Kommune:** Lichtenau

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Sport und Bewegung, Kulturelle Angebote, Information und Beratung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Hochaltrige (> 80 Jahre), Ältere Menschen, Pflegebedürftige ältere Menschen, Sonstige: pflegende Angehörige

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Freundliche Freizeit für Viele

### **Kurzbeschreibung:**

Das Freizeitangebot für Jung und Alt werden mit Bridgespiel und Tanzfrühshoppen mit Lindyhopschwerpunkt Menschen ermuntert, Neues auszuprobieren. Dabei werden ganz bewusst auch absolute Anfänger\*innen jeden Alters angesprochen.

**Regierungsbezirk:** Detmold

**Kommune:** Borcheln

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Sport und Bewegung, Gesundheitsförderung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt, Ältere Frauen, Hochaltrige (> 80 Jahre), Ältere Menschen mit Migrationshintergrund, Ältere Menschen

**Regionale Einordnung:** Städtisch

## Treffen für türkische Seniorinnen

### **Kurzbeschreibung:**

Seit Entstehung der Einrichtung werden integrationsfördernde Angebote für Migrant\*innen als gemeinwesenorientierte Gruppenangebote für unterschiedliche Zielgruppen gemacht. Die Gruppe türkischer Seniorinnen trifft sich wöchentlich. Für die Teilnehmerinnen ist es wichtig sich mit Seniorinnen auszutauschen, die im Alter ähnliche Erfahrungen und Schwierigkeiten haben, die darauf zurückzuführen sind, dass sie aus einem anderen Kulturkreis stammen.

**Regierungsbezirk:** Detmold

**Kommune:** Bottrop

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Sport und Bewegung, Engagement und Mitwirkung, Information und Beratung, Reise- und Ausflugsangebote

**Struktur:** Aufsuchend und Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Ältere Menschen mit Migrationshintergrund

**Regionale Einordnung:** Städtisch



## Generationenparkplätze

### **Kurzbeschreibung:**

Hierbei handelt es sich um markierte Parkplätze vor dem Einzelhandel, Gesundheitseinrichtungen etc. Diese Parkplätze sollen für Personen aller Altersklassen mit Kindern, mobilitätseingeschränkte Personen aller Generationen etc. zur Verfügung stehen.

**Regierungsbezirk:** Detmold

**Kommune:** Petershagen

**Vordergrund:** Sonstiges: Parkplätze

**Struktur:** Aufsuchend

**Zielgruppe:** Jung und Alt

**Regionale Einordnung:** Ländlich

## Notfall-/Rettungspunkte im Stadtgebiet

### **Kurzbeschreibung:**

Rettungspunkte sind Anfahrtsstellen für Rettungsfahrzeuge. Sie sollen in Notfällen Feuerwehr, Notarzt oder Polizei schneller an den richtigen Ort leiten. Hierbei handelt es sich um Orte, für die eine eindeutige Ortsbeschreibung schwierig ist, wie beispielsweise in der Petershäger Weseraue, der Lahder Marsch oder im Findlingswald. Die Einrichtung solcher Punkte im Stadtgebiet kommt allen Generationen zu Gute.

**Regierungsbezirk:** Detmold

**Kommune:** Petershagen

**Vordergrund:** Sonstiges: Notfallpunkte

**Struktur:** Aufsuchend

**Zielgruppe:** Jung und Alt

**Regionale Einordnung:** Ländlich

## 5000 Schritte Wanderung

**Kurzbeschreibung:**

Die 5000 Schritte Wanderung besteht aus geplanten Touren durch die Ortsteile. Die Strecken sind moderat und mit maximal 3,5 Kilometern problemlos in etwa eineinhalb Stunden zu bewältigen.

**Regierungsbezirk:** Arnsberg

**Kommune:** Neunkirchen

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Sport und Bewegung, Bildung, Information und Beratung, Gesundheitsförderung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Ältere Frauen, Ältere Menschen, Ältere Männer

**Regionale Einordnung:** Ländlich

## Latschen und Tratschen

**Kurzbeschreibung:**

Ziel des Projektes ist es, ältere Menschen einmal pro Woche zu einem Spaziergang durch ihr Wohnquartier oder ihre Nachbarschaft zu animieren. Dadurch entstehen neue Kontakte und die Gelegenheit zur Teilhabe am Leben außerhalb der vier Wände.

**Regierungsbezirk:** Arnsberg

**Kommune:** Lippstadt

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Sport und Bewegung, Gesundheitsförderung, Reise- und Ausflugsangebote

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Ältere Menschen, Ältere Frauen, Ältere Menschen, Ältere Menschen mit Migrationshintergrund

**Regionale Einordnung:** Ländlich

## Busbegleiter\*innen

### **Kurzbeschreibung:**

Ziel des Projektes ist die Unterstützung von älteren Menschen bei der Nutzung von Linienbussen. Ehrenamtliche Busbegleiter\*innen fahren an den Markttagen an den Lippstädter Stadtbuslinien mit.

**Regierungsbezirk:** Arnsberg

**Kommune:** Lippstadt

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Sonstiges: Begleitung

**Struktur:** Aufsuchend

**Zielgruppe:** Ältere Menschen

**Regionale Einordnung:** Ländlich

## Littfelder WochenmarktMOBIL

### **Kurzbeschreibung:**

Beim Littfelder WochenmarktMOBIL handelt es sich um einen Fahrdienst für Senior\*innen aus dem Stadtteil Littfeld zum Wochenmarkt nach Kreuztal. Die Senior\*innen werden nach telefonischer Anmeldung Zuhause abgeholt.

**Regierungsbezirk:** Arnsberg

**Kommune:** Kreuztal

**Vordergrund:** Sonstiges: Unterstützung im täglichen Leben

**Struktur:** Aufsuchend

**Zielgruppe:** Ältere Menschen, Sonstige/Besondere Zielgruppen: ggf. Personen mit Handicap

**Regionale Einordnung:** Ländlich

## Niederschwelliges Betreuungsangebot

### **Kurzbeschreibung:**

Der Pflegekreis Wilnsdorf wurde 1992 gegründet. Er unterstützt in der Regel alte Menschen in der Gemeinde Wilnsdorf in den Belangen des täglichen Lebens. Ziel ist die stationäre Aufnahme hinauszuzögern und Angehörige bei ihrer Pfllegetätigkeit zu entlasten. Ehrenamtliche, aufwandsentschädigte Helfer\*innen unterstützen Senior\*innen und pflegende Angehörige nach dem Wunsch des Hilfesuchenden: z.B. täglich, mehrmals wöchentlich, einmal/Woche für mind. eine Stunde oder mehr.

**Regierungsbezirk:** Arnsberg

**Kommune:** Wilnsdorf

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Engagement und Mitwirkung, Sonstiges: Unterstützungsangebot

**Struktur:** Aufsuchend

**Zielgruppe:** Hochaltrige (> 80 Jahre), Ältere Menschen, Pflegebedürftige ältere Menschen

**Regionale Einordnung:** Ländlich

## Wilnsdorfer Laden, Lebensmittel, Kleidung und mehr

### **Kurzbeschreibung:**

Der „Wilnsdorfer Laden – Kleidung, Lebensmittel und mehr“ ist Secondhandladen, Tafelausgabe, Ort der Begegnung und Anlaufstelle für viele Fragen. Gemeinsam Kaffee trinken, Anteil nehmen am Schicksal anderer, Wohnung besorgen, Tipps für Deutschkurs geben, trösten und zuhören

**Regierungsbezirk:** Arnsberg

**Kommune:** Wilnsdorf

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Engagement und Mitwirkung, Information und Beratung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt, Ältere Menschen mit Migrationshintergrund, Ältere Menschen, Sonstige/Besondere Zielgruppen: Geflüchtete

**Regionale Einordnung:** Ländlich

## Neunkirchener Gesundheitswoche

**Kurzbeschreibung:**

Die Neunkirchener Gesundheitswoche findet bereits seit 14 Jahren jährlich im März statt. Gesundheitliche Themen werden in informative Impulse gepackt. Um die 500 Senior\*innen nehmen an der Veranstaltung teil.

**Regierungsbezirk:** Arnsberg

**Kommune:** Neunkirchen

**Vordergrund:** Austausch und Begegnung, Information und Beratung, Gesundheitsförderung

**Struktur:** Komm-Struktur

**Zielgruppe:** Jung und Alt, Ältere Menschen

**Regionale Einordnung:** Ländlich